

Aan: deelnemers vrijdagoverleg VWS d.d. 10 juli 2020
 Van: (10)(2e), adviseur Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv). De FASv is aangesloten bij de Koepel Gepensioneerden
 Datum: 9 juli 2020
 Onderwerp: voer voor discussie. Onderscheid in en richtlijnen voor thuiswonenden; idee voor een risico-indicatiesysteem

De afgelopen maanden overlegden ouderenorganisaties in het zogenoemde vrijdagoverleg met VWS. In de praktijk ging het vooral over de coronacrisis en de impact daarvan op met name (kwetsbare) ouderen.
 In de uitwerking van mijn 'risico-indicatiesysteem' heb ik het accent gelegd op 'ouderen'.

Dit indicatiesysteem is gebaseerd op de info van (10)(2e) en de link die (10)(2e) ons stuurde <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>

Beginnelen

Uitgegaan wordt dat de algemene maatregelen van het RIVM worden toegepast:

- Handen wassen en andere hygiëne adviezen opvolgen
- Hoesten/kuchen in de elleboog
- Bij verkoudheid, etc. thuisblijven en niet op bezoek of aan het werk gaan
- Laat je testen bij koorts of als je bang bent het virus te hebben opgelopen. Blijf thuis en wacht daar de uitslag van de test af.
- Vermijd drukte.

Voor de risicogroepen geldt bovendien:

- Vermijd openbaar vervoer
- Laat bezoekspraak niet doorgaan als betrokkenen verkoudheidsklachten hebben, temperatuurverhoging of als ze zich niet lekker voelen. Ook als ze de afgelopen 2 weken contact hebben gehad met iemand die het COVID-19 virus heeft.
- Voor huisgenoten van mensen uit de risicogroepen, geldt eenzelfde regiem als voor degene met de kwetsbare gezondheid.

Risico-indicatie

Bij zo'n risico-indicatie kan bij de thuiswonenden – net als bij de landencode – met kleuren worden gewerkt:

- **groen** gering gevaar, bijvoorbeeld (schoolgaande) kinderen tot 12/18 jaar waar het besmettingsrisico niet zo groot is.
- **geel** wees voorzichtig en houdt de 1,5 meterafstand aan. Wees terughoudend met bezoek en op bezoek gaan. Wees voorzichtig bij het doen van boodschappen.
- **orange** als bij code geel, plus blijf zoveel mogelijk thuis. Ga alleen de deur uit als dit echt nodig is (noodzakelijke boodschappen, artsenbezoek, etc.).
- **rood** thuisquarantaine. Laat de boodschappen thuis bezorgen. Vermijd zo veel mogelijk contact buiten de huisgenoten.

De risicogroepen

1. Mensen die ouder zijn dan 70 jaar
2. Mensen die een CIJ-indicatie hebben vanaf 03 (bijv. VV04¹).
3. Mensen met **chronische luchtweg- of longproblemen** die onder behandeling van een longarts zijn.
4. Chronische **hartpatiënten** die daardoor in aanmerking komen voor een griepvaccinatie.
5. Mensen met **suikerziekte** die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
6. Mensen met een **nierziekte** die moeten dialyseren of wachten op een niertransplantatie.
7. Mensen met een **verminderde weerstand** tegen infecties².

¹ Sector verpleging en verzorging: beschut wonen met intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging

² doordat zij medicijnen gebruiken voor een auto-immuunziekte en mensen die een orgaan of stamceltransplantatie hebben ondergaan. Mensen die geen milt hebben of een milt die niet functioneert en

8. Mensen met een **hiv -infectie** die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts.
9. Mensen met ernstige **leverziekte**.
10. Mensen met **zeer ernstig overgewicht**.

Welke risico-indicatie is van toepassing?

Deze vrijdag gaat het vooral over de risico-indicatie, code geel tot en met rood.

Als niet-medicus heb ik geen inzicht in hoeverre elk van de 10 genoemde risicogroepen nu reeds een eenduidige risicokleur kan worden toebedeeld.

Neem ik de ouderen boven de 70 jaar als voorbeeld, dan levert die leeftijd een indicatie geel op. Louter op leeftijd. Mocht zo'n oudere tevens een hoge CIZ-indicatie hebben of tot een andere risicogroep behoren, dan kan de 'som van de risico's' betekenen dat er sprake is van code oranje of rood.

Een en ander is afhankelijk van de ernst van het risico per groep. Mogelijk dat mensen met een verminderde weerstand op grond daarvan al code rood krijgen. Dat kan ook voor andere groepen gelden.

Bij minder ernstige aandoeningen, kan bij iemand met meerdere kwalen de stapeling van groepsrisico's betekenen dat code oranje of rood van toepassing is. Mogelijk dat hierbij voor twee risicogroepen de code oranje geldt en bij drie risicogroepen de code rood.

Hoe de uitwerking van die stapeling van risico-indicatoren kan zijn, laat ik graag aan de medisch deskundigen over.

Enkele voorbeelden risico-indicatie (tevens voer voor discussie):

- a. Mensen die ouder zijn dan 70 jaar. Code **geel**.
- b. Mensen met **chronische luchtweg- of longproblemen** die onder behandeling van een longarts zijn. Code **geel**.
- c. Chronische **hartpatiënten** die daardoor in aanmerking komen voor een grieprik. Code **geel**.
- d. Mensen die tot twee of drie risicogroepen behoren als genoemd onder a t/m c. Code **oranje**.
- e. Mensen met een CIZ-indicatie hoger dan 4. Code **oranje**.
- f. Mensen met **suikerziekte** die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties. Code **oranje**.
- g. Mensen met een **nierziekte** die moeten dialyseren of wachten op een niertransplantatie. Code **oranje**.
- h. Mensen met een **hiv-infectie** die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts. Code **oranje**.
- i. Mensen met ernstige **leverziekte**. Code **oranje**.
- j. Mensen met **zeer ernstig overgewicht**. Code **oranje**.
- k. Mensen met een **verminderde weerstand** tegen infecties³. Code **rood**.
- l. Mensen die tot de risicogroep a t/m c behoren en tevens tot een of meer risicogroepen genoemd onder d t/m k. Code **rood**.
- m. Mensen die tot twee of meer risicogroepen behoren als genoemd onder d t/m k. Code **rood**.

Privé:

(10)(2e)

(10)(2e)

Tel.: (10)(2e)

E-mail: (10)(2e) @planet.nl

³ mensen die een bloedziekte hebben. Mensen met een verminderde weerstand doordat ze weerstand verlagende medicijnen nemen. Kankerpatiënten tijdens of binnen 3 maanden na chemotherapie en/of bestraling. Mensen met ernstige afweerstoornissen waarvoor zij behandeling nodig hebben van een arts.